



Thrombosis Canada



Thrombose Canada

Vous êtes atteint de TVP (thrombose veineuse profonde)

Qu'est-ce que la thrombose veineuse profonde (TVP)?

La TVP est un caillot sanguin qui se forme dans la veine profonde de la jambe.

Pourquoi la TVP est-elle importante?

La TVP peut causer de la douleur et de l'enflure à court et à long terme dans la jambe.

Le caillot sanguin peut migrer vers un poumon (embolie pulmonaire ou EP) et causer la mort.

Qu'est-ce qui peut causer la TVP?

Immobilité

- Alitement pendant quelques jours ou plus
- Jambe dans le plâtre, incapacité à se lever ou à marcher
- Voyage en avion pendant six heures ou plus

Lésion aux vaisseaux sanguins

- Fractures osseuses, accidents
- Chirurgie majeure

« Hypercoagulabilité » (tendance à former des caillots)

- Maladies (telles qu'un cancer)
- Hormones (œstrogène, grossesse)
- Facteurs de risque génétiques/antécédents familiaux de TVP ou d'EP

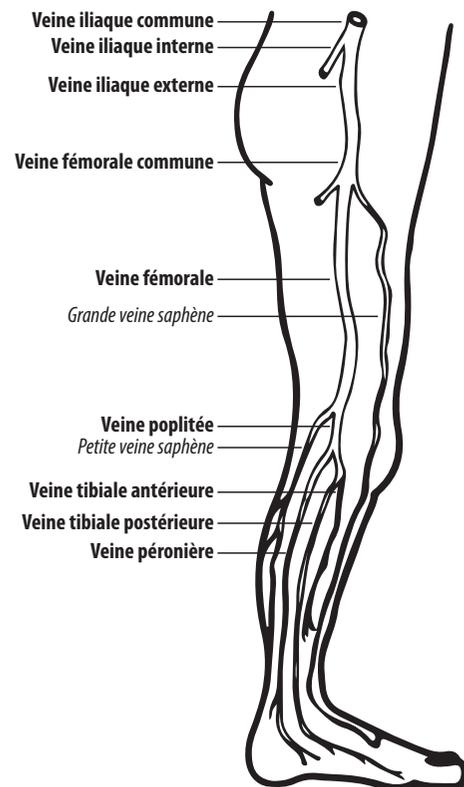
Consultez votre médecin pour connaître les autres facteurs de risque.

Traitement

- La TVP est traitée par des anticoagulants (« médicaments qui éclaircissent le sang »).
- Le traitement est habituellement sous forme de comprimés, et parfois sous forme d'injections au début.
- La durée du traitement dépend du risque de formation d'un autre caillot sanguin et du risque de saignement, mais elle est habituellement d'au moins trois mois.
- Un traitement de longue durée est parfois nécessaire.
- Les saignements constituent le principal effet secondaire :
 - Mineurs (nez, gencives, ecchymoses)
 - Majeurs (crachements de sang, sang dans les vomissements, l'urine ou les selles, selles noires)

Quels sont les symptômes de la TVP?

- Enflure – habituellement dans une jambe
- Douleur dans le mollet, l'intérieur de la cuisse ou l'aîne
- Rougeur et sensation de chaleur dans la jambe affectée
- Rarement (en cas d'enflure grave), la jambe peut :
 - Être froide et de couleur pourpre/bleue
- Symptômes d'EP à surveiller :
 - Essoufflement
 - Douleur dans la poitrine



Messages à retenir

- La TVP est un problème grave qui peut provoquer des complications potentiellement mortelles.
- Le traitement anticoagulant doit être pris régulièrement tel que prescrit par le médecin.
- Consultez votre médecin si vous présentez de nouveaux symptômes de caillot sanguin ou de saignement majeur.



Suivez-nous sur Twitter : @ThrombosisCan



Téléchargez notre application dans les boutiques iTunes, Google Play et Windows

Courriel : info@thrombosiscanada.ca
www.thrombosiscanada.ca