

*Renseignements utiles sur la prise en charge  
d'anticoagulants pour la prévention de l'accident  
cérébral (AVC) chez les patients atteints de  
fibrillation auriculaire (FA)*



**CETAC**  
Centre d'excellence en thrombose et anticoagulation  
Centre of Excellence in Thrombosis and Anticoagulation Care



Hôpital général juif

## QUELQUES POINTS IMPORTANTS À GARDER À L'ESPRIT AU SUJET DES MÉDICAMENTS ANTICOAGULANTS

- Vous devez porter sur vous en tout temps une carte pour portefeuille ou un bracelet d'identification médicale indiquant que vous prenez un anticoagulant.
- Prenez votre anticoagulant tel qu'il vous a été prescrit.
- Suivez attentivement les directives qui vous ont été données pour prendre ce médicament.
- Prenez votre anticoagulant de façon continue, comme votre médecin vous l'a prescrit. Si vous arrêtez votre traitement plus tôt que prescrit, cela pourrait vous exposer à un risque d'AVC.
- N'arrêtez pas de prendre votre anticoagulant, sauf indication contraire de la part de votre médecin.
- Si un nouveau médicament vous a été prescrit, demandez à votre pharmacien si ce médicament est compatible avec la prise de votre anticoagulant. Certains produits naturels peuvent également interagir avec votre anticoagulant. Assurez-vous toujours auprès de votre pharmacien que vous pouvez les prendre sans danger en même temps que votre anticoagulant.
- Évitez l'aspirine et les produits contenant de l'aspirine ainsi que les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) comme l'ibuprofène (AdvilMD, Motrin®), le naproxène (Aleve®) ou le célécoxib (CelebrexMD), sauf s'ils sont indiqués par votre médecin pour des raisons médicales. Ces médicaments peuvent augmenter le risque d'hémorragie.
- La consommation d'alcool pendant que vous prenez votre anticoagulant peut augmenter le risque de saignement ou de malaise gastrique. À moins que votre médecin vous ait indiqué d'éviter toute consommation de boissons alcoolisées, limitez votre consommation d'alcool à un verre de vin (140 mL ou 5 oz), une bière (340 mL ou 12 oz) ou un verre de spiritueux (45 mL ou 1,5 oz) par jour.
- Si vous prévoyez devenir enceinte, il est important d'en parler au préalable à votre médecin. Les médicaments CoumadinMD, Xarelto®, EliquisMD, Lixiana® et Pradaxa® ne doivent pas être pris pendant la grossesse.
- Si vous devez subir une intervention chirurgicale; informez votre médecin que vous prenez un anticoagulant pour traiter une fibrillation auriculaire.
- Évitez les sports de contact, comme le football, la boxe, le hockey et autres.
- Assurez-vous de porter l'équipement de protection nécessaire, comme un casque et des gants, et n'allez pas au-delà de vos capacités.

### SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE PRENDRE UNE DOSE D'APIXABAN (ELIQUISMD):

- Si vous oubliez une dose, prenez immédiatement ELIQUIS, puis continuez avec l'administration deux fois par jour comme auparavant. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

### SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE PRENDRE UNE DOSE DE DABIGATRAN (PRADAXA®):

- Si vous avez sauté une dose de dabigatran, prenez-la immédiatement, puis reprenez le traitement à raison de deux administrations par jour, comme d'habitude. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

### SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE PRENDRE UNE DOSE D'ÉDOXABAN (LIXIANA®):

- Prenez la dose oubliée dès que vous y pensez le même jour et reprenez votre calendrier posologique normal le lendemain.
- Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

### SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE PRENDRE UNE DOSE DE RIVAROXABAN (XARELTO®):

- Prenez la dose oubliée dès que vous y pensez le même jour et reprenez votre calendrier posologique normal le lendemain. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

### SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE PRENDRE UNE DOSE DE WARFARINE (COUMADINMD):

- Prenez la dose oubliée dès que vous y pensez le même jour et reprenez votre calendrier posologique normal le lendemain.
- Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

## PRINCIPAUX SIGNES ET SYMPTÔMES DES SAIGNEMENTS :

- Présence de sang dans l'urine (coloration rosée à rouge)
- Présence de sang dans les selles (peuvent être noires et goudroneuses ou présenter des stries rouges)
- Vomissements rouge vif ou ayant l'apparence du café moulu
- Apparition soudaine et inexplicable d'ecchymoses
- Saignements des gencives ou du nez
- Toux expulsant des sécrétions rouges
- Vision trouble ou perte de vision
- Maux de tête intenses et constants
- Saignements menstruels excessifs
- Saignement inhabituel qui ne s'arrête pas

## LES SYMPTÔMES DE L'AVC PEUVENT COMPRENDRE LES SUIVANTS :

- Engourdissement ou faiblesse du visage, d'un bras ou d'une jambe (notamment d'un seul côté du corps)
- Confusion soudaine, difficulté à parler ou à comprendre le langage
- Difficulté soudaine à voir d'un oeil ou des deux yeux
- Difficulté soudaine à marcher, étourdissements, perte de l'équilibre ou de la coordination

## À QUOI DOIS-JE M'ATTENDRE EN CE QUI CONCERNE LES SOINS DE SUIVI POUR MON TRAITEMENT ANTICOAGULANT À L'HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF?

- ✓ Lorsque vous quitterez l'hôpital, on vous remettra une ordonnance d'anticoagulant.
- ✓ Si vous êtes traité par l'anticoagulant Coumadin<sup>MD</sup> – également appelé warfarine –, à votre départ de l'hôpital, on vous fixera un rendez-vous à la clinique anticoagulation. Lors de ce rendez-vous, vous subirez une analyse sanguine et vous verrez un médecin.

Les coordonnées de la clinique anticoagulation sont les suivantes : Pavillon D, local B304; numéro de téléphone : 514-340-8222, poste 25070.

Nom de la réceptionniste : \_\_\_\_\_



### QUELQUES EXEMPLES DE SITUATIONS OÙ VOUS DEVEZ VOUS PRÉSENTER À L'URGENCE

- N'importe quel type de chute
- Crachats de sang
- Vous vous êtes cogné la tête
- Saignement inhabituel qui ne s'arrête pas
- Maux de tête intenses et constants
- Saignement non maîtrisé du nez ou des gencives pendant plus de 10 minutes
- Coupures dont le saignement ne s'arrête pas
- Saignements menstruels excessifs
- Ecchymoses graves
- N'importe quel signe d'AVC



**VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UN DES ANTICOAGULANTS FIGURANT DANS LE TABLEAU CI-DESSOUS POUR PRÉVENIR L'AVC CAUSÉ PAR LA FIBRILLATION AURICULAIRE**

COMPRIMÉ					
NOM DE L'ANTICOAGULANT	Apixaban (Eliquis <sup>MD</sup> )	Dabigatran (Pradaxa <sup>®</sup> )	Edoxaban (Lixiana <sup>®</sup> )	Rivaroxaban (Xarelto <sup>®</sup> )	Warfarin (Coumadin <sup>MD</sup> )
POINTS À RETENIR	Prendre deux fois par jour toutes les 12 heures Le comprimé peut être pris avec ou sans nourriture	Prendre toutes les 12 heures Ne pas écraser le comprimé Le comprimé peut être pris avec ou sans nourriture	Prendre toutes les 24 heures Le comprimé peut être pris avec ou sans nourriture	Prendre toutes les 24 heures Prendre le comprimé avec des aliments (de préférence avec un gros repas)	Prendre le soir Exige des analyses sanguines RIN régulières

**\*\* Si votre traitement ne figure pas dans le tableau ci-dessus, veuillez en parler à votre médecin.**

**Si vous avez des questions au sujet de votre médicament anticoagulant, veuillez composer le :**

**514-340-8222, poste 24817**

Infirmière responsable de la clinique des thromboses : \_\_\_\_\_

**Pour en savoir plus, veuillez consulter notre site Web au <https://cetacmtl.ca>**

**RÉFÉRENCES : SITES WEB**

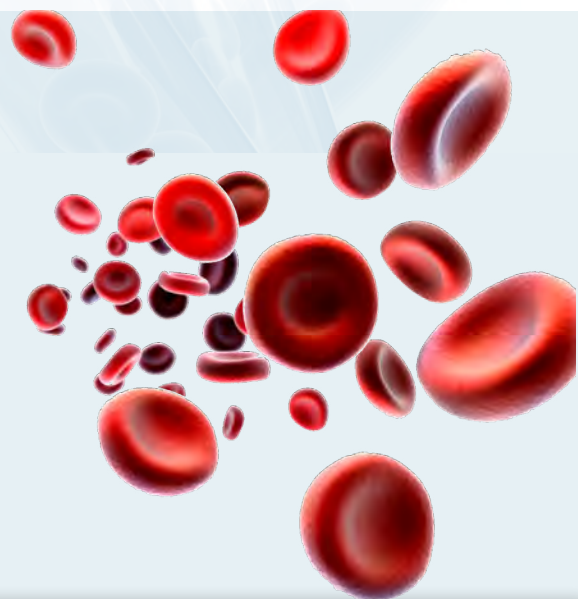
<https://servier.ca/sites/default/files/webform/produits/Lixiana-non-annotated-pm-FR%20-%20FINAL%20-%202026%20JUL%202017.pdf?ts=1565283598>  
<https://www.bayer.ca/omr/online/xarelto-pm-fr.pdf>  
[https://www.pfizer.ca/sites/g/files/g10050796/1/201903/ELIQUIS\\_PM\\_F\\_222811\\_12-Mar-2019\\_Marketed.pdf](https://www.pfizer.ca/sites/g/files/g10050796/1/201903/ELIQUIS_PM_F_222811_12-Mar-2019_Marketed.pdf)  
[https://www.pfizer.ca/sites/g/files/g10050796/1/201810/FRAGMIN\\_PM\\_F\\_210778\\_18Oct2018.pdf](https://www.pfizer.ca/sites/g/files/g10050796/1/201810/FRAGMIN_PM_F_210778_18Oct2018.pdf)  
<https://www.boehringer-ingenheim.ca/sites/ca/files/documents/pradaxapmfr.pdf>  
<http://products.sanofi.ca/fr/lovenox.pdf>  
[https://www.leo-pharma.ca/Files/Filer/LEO\\_local\\_downloads/LEO-Pharma.ca/innohep\\_MP\\_\(8.0\)\\_-\\_26-MAY-2017\\_-\\_FR\[1\].pdf](https://www.leo-pharma.ca/Files/Filer/LEO_local_downloads/LEO-Pharma.ca/innohep_MP_(8.0)_-_26-MAY-2017_-_FR[1].pdf)

**RÉFÉRENCES :**

Guide d'information de l'Hôpital général juif sur la maladie thromboembolique veineuse, 2014  
 MAQI Anticoagulation Toolkit (trousse d'information de la Michigan Anticoagulation Quality Improvement Initiative), version 1.8, 2017/10/08  
 Guidelines for Anticoagulation, 4e édition, mars 2017

Le contenu de cette brochure a été préparé par les personnes dont les noms figurent dans les remerciements. La conception graphique et l'impression de cette brochure ont été rendues possibles grâce à un partenariat en soins de santé entre le Centre d'excellence en thrombose et anticoagulation (CETAC) et Pfizer Canada.

V1 septembre 2019



**AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ**

L'information contenue dans le présent document à remettre au patient n'est pas considérée ou acceptée comme étant une solution de rechange aux conseils d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé, ou une réponse à des besoins médicaux individuels. Les renseignements figurant dans le présent document sont donnés à titre informatif seulement et ne sauraient être interprétés comme une source de conseils médicaux. Vous ne devriez jamais reporter une consultation médicale, faire abstraction des conseils de votre médecin ou ne pas suivre à la lettre votre traitement médical sur la base de l'information contenue dans le présent document. Si vous avez des questions au sujet de l'information présentée dans cette brochure, vous devez consulter un médecin. Si vous êtes malade ou dans toute situation d'urgence, vous devez consulter un médecin ou vous présenter à l'urgence. Tout établissement de soins de santé autre que le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal qui distribue cette brochure demeure responsable de l'information qui est donnée à ses patients.

Toute personne qui copie, reproduit ou distribue cette brochure demeure responsable de veiller à ce que l'information qu'elle contient corresponde aux normes de soins applicables au moment de sa distribution.

**REMERCIEMENTS**

Nous adressons nos sincères remerciements aux personnes suivantes qui, par leur engagement indéfectible et leur expertise, ont rendu possible la production de cette brochure : Carla Strulovitch, Ryan Kerzner, Helen Mantzanis, Nikki Kampouris et la Dre Susan Kahn.