

*Renseignements utiles sur la prise  
d'anticoagulants pour le traitement de la  
thrombose veineuse profonde ou de  
l'embolie pulmonaire*



**CETAC**  
Centre d'excellence en thrombose et anticoagulation  
Centre of Excellence in Thrombosis and Anticoagulation Care



Hôpital général juif

## QUELQUES POINTS IMPORTANTS À GARDER À L'ESPRIT AU SUJET DES CAILLOTS SANGUINS ET DES MÉDICAMENTS ANTICOAGULANTS

- Vous devez porter sur vous en tout temps une carte pour portefeuille ou un bracelet d'identification médicale indiquant que vous prenez un anticoagulant.
- Prenez votre anticoagulant tel qu'il vous a été prescrit.
- Suivez attentivement les directives qui vous ont été données pour prendre ce médicament.
- Prenez votre anticoagulant pendant toute la période prescrite par votre médecin. Si vous ne le prenez pas jusqu'à la fin de cette période, de dangereux caillots sanguins risquent de se former.
- N'arrêtez pas de prendre votre anticoagulant, sauf indication contraire de la part de votre médecin.
- Si un nouveau médicament vous a été prescrit, demandez à votre pharmacien si ce médicament est compatible avec la prise de votre anticoagulant. Certains produits naturels peuvent également interagir avec votre anticoagulant. Assurez-vous toujours auprès de votre pharmacien que vous pouvez les prendre sans danger en même temps que votre anticoagulant.
- Évitez l'aspirine et les produits contenant de l'aspirine ainsi que les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) comme l'ibuprofène (AdvilMD, Motrin®), le naproxène (Aleve®) ou le célécoxib (CelebrexMD), sauf si votre médecin vous a prescrit un de ces médicaments.
- La consommation d'alcool pendant que vous prenez votre anticoagulant peut augmenter le risque de saignement ou de malaise gastrique. Vous devez limiter votre consommation d'alcool à un verre de vin (140 mL ou 5 oz), une bière (340 mL ou 12 oz) ou un verre de spiritueux (45 mL ou 1,5 oz) par jour.
- Si vous prévoyez devenir enceinte, il est important d'en parler au préalable à votre médecin. Les médicaments CoumadinMD, Xarelto®, EliquisMD, Lixiana® et Pradaxa® ne doivent pas être pris pendant la grossesse.
- Si vous devez subir une intervention chirurgicale; informez votre médecin que vous avez déjà eu une TVP ou une EP dans vos antécédents médicaux, ou le cas échéant, que vous prenez des anticoagulants.
- Évitez les sports de contact, comme le football, la boxe, le hockey et autres.
- Assurez-vous de porter l'équipement de protection nécessaire, comme un casque et des gants, et n'allez pas au-delà de vos capacités.

### SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE PRENDRE UNE DOSE D'ELIQUIS (ELIQUISMD):

- Si vous oubliez une dose, prenez immédiatement ELIQUIS, puis continuez avec l'administration deux fois par jour comme auparavant. Une double dose ne doit pas être prise pour compenser les comprimés oubliés.

### SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE PRENDRE UNE DOSE DE DABIGATRAN (PRADAXA®):

- Quelle que soit la raison du traitement, si vous oubliez de prendre PRADAXA, ne doublez pas la dose pour compenser la dose omise.
- Suite à une arthroplastie du genou ou de la hanche : Prenez la prochaine dose comme prévu le lendemain.
- Traitement des caillots de sang et prévention de la formation de nouveaux caillots dans les veines des jambes et des poumons : Prenez votre dose dès que vous vous en souvenez. S'il reste moins de 6 heures avant votre prochaine dose, prenez votre prochaine dose à l'heure prévue.

### SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE PRENDRE UNE DOSE D'ÉDOXABAN (LIXIANA®):

- Prenez la dose oubliée dès que vous y pensez le même jour et reprenez votre calendrier posologique normal le lendemain.
- Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

### SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE PRENDRE UNE DOSE DE RIVAROXABAN (XARELTO®):

- Si votre posologie de Xarelto® est de 15 mg deux fois par jour, prenez la dose oubliée dès que vous constatez votre oubli. Vous pouvez prendre deux doses en même temps pour compenser votre oubli, car il est important que vous preniez vos 30 mg par jour. Le lendemain, continuez à prendre votre médicament selon la posologie habituelle.
- Si votre posologie de Xarelto® est de 20 mg une fois par jour, prenez la dose oubliée le jour même, dès que vous constatez votre oubli. Ne prenez pas deux doses en même temps. Le lendemain, continuez à prendre votre médicament selon la posologie habituelle.

### SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE PRENDRE UNE DOSE DE WARFARINE (COUMADINMD):

- Prenez la dose oubliée dès que vous y pensez le même jour et reprenez votre calendrier posologique normal le lendemain.
- Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

### SI VOUS OUBLIEZ DE PRENDRE UNE DOSE D'ANTICOAGULANT ADMINISTRÉ PAR INJECTION (DALTÉPARINE (FRAGMINMD), ÉNOXAPARINE (LOVENOX®), TINZAPARINE (INNOHEP®)):

- Si vous devez prendre une dose par jour, prenez-la dès que possible, puis continuez toutes les 24 heures.
- Si vous devez prendre deux doses par jour, prenez la dose oubliée dès que possible, puis continuez toutes les 12 heures.

PRINCIPAUX SIGNES ET SYMPTÔMES DES SAIGNEMENTS :	PRINCIPAUX SIGNES ET SYMPTÔMES DE LA THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE :
<ul style="list-style-type: none"> <li>Présence de sang dans l'urine (coloration rosée à rouge)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensation soudaine ou nouvelle de chaleur dans le bras ou la jambe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Présence de sang dans les selles (peuvent être noires et goudronneuses ou présenter des stries rouges)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nouvelle douleur ou sensibilité dans le bras ou la jambe qui ne disparaît pas</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vomissures rouge vif ou ayant l'apparence du café moulu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enflure dans un bras ou une jambe qui ne disparaît pas</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Apparition soudaine et inexpliquée d'ecchymoses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rougeur ou changement de couleur du bras ou de la jambe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Saignements des gencives ou du nez</li> </ul>	PRINCIPAUX SIGNES ET SYMPTÔMES DE L'EMBOLIE PULMONAIRE :
<ul style="list-style-type: none"> <li>Toux expulsant des sécrétions rouges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Douleur ou sensation d'oppression soudaine dans la poitrine, souvent liée à la respiration</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vision trouble ou perte de vision</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Essoufflement ou difficulté à respirer d'apparition soudaine</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Maux de tête intenses et constants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Étourdissements, sensation de faiblesse ou perte de conscience</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Saignements menstruels excessifs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Battements cardiaques rapides, sensation de palpitations</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Saignement inhabituel qui ne s'arrête pas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crachats de sang</li> </ul>

## À QUOI DOIS-JE M'ATTENDRE EN CE QUI CONCERNE LES SOINS DE SUIVI DE MA THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE OU DE MON EMBOLIE PULMONAIRE À L'HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF?

- ✓ Lorsque vous quitterez l'hôpital, on vous remettra une ordonnance d'anticoagulant.
- ✓ Lorsque vous quitterez l'hôpital, ou peu de temps après votre retour chez vous, on vous fixera un rendez-vous avec un médecin spécialiste des caillots sanguins; son cabinet est situé dans la clinique de traitement des thromboses :  
Pavillon D, local B304; numéro de téléphone : 514-340-8222, poste 23444.  
Nom de la réceptionniste : \_\_\_\_\_
- ✓ Si vous êtes traité par l'anticoagulant Coumadin<sup>MD</sup> – également appelé warfarine –, à votre départ de l'hôpital, on vous fixera un rendez-vous à la clinique anticoagulation. Lors de ce rendez-vous, vous subirez une analyse sanguine et vous verrez un médecin.  
Les coordonnées de la clinique anticoagulation sont les suivantes : Pavillon D, local B304; numéro de téléphone : 514-340-8222, poste 25070.  
Nom de la réceptionniste : \_\_\_\_\_



### QUELQUES EXEMPLES DE SITUATIONS OÙ VOUS DEVEZ VOUS PRÉSENTER À L'URGENCE

- N'importe quel type de chute
- Crachats de sang
- Vous vous êtes cogné la tête
- Saignement inhabituel qui ne s'arrête pas
- Maux de tête intenses et constants
- Saignement non maîtrisé du nez ou des gencives pendant plus de 10 minutes
- Coupures dont le saignement ne s'arrête pas
- Saignements menstruels excessifs
- Ecchymoses graves
- Tout signe ou symptôme de thrombose veineuse profonde ou d'embolie pulmonaire

**VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UN DES ANTICOAGULANTS FIGURANT DANS LE TABLEAU CI-DESSOUS POUR TRAITER VOTRE THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE ET/OU VOTRE EMBOLIE PULMONAIRE**

	COMPRIMÉ					INJECTION		
NOM DE L'ANTICOAGULANT	Apixaban (Eliquis <sup>MD</sup> )	Dabigatran (Pradaxa <sup>®</sup> )	Edoxaban (Lixiana <sup>®</sup> )	Rivaroxaban (Xarelto <sup>®</sup> )	Warfarin (Coumadin <sup>MD</sup> )	Dalteparin (Fragmin <sup>MD</sup> )	Enoxaparin (Lovenox <sup>®</sup> )	Tinzaparin (Innohep <sup>®</sup> )
POINTS À RETENIR	Prendre deux fois par jour toutes les 12 heures  Le comprimé peut être pris avec ou sans nourriture	Prendre toutes les 12 heures  Ne pas écraser le comprimé	Prendre toutes les 24 heures  Le comprimé peut être pris avec ou sans nourriture	Prendre 15 mg toutes les 12 heures pendant les 3 premières semaines, ensuite prendre 20 mg toutes les 24 heures  Les comprimés de 10 mg peuvent être pris sans aliments  Les comprimés de 15 mg et de 20 mg doivent être pris avec des aliments (avec un repas copieux)	Prendre le soir  Exige des analyses sanguines RIN régulières	Changez l'endroit des sites d'injection en alternant entre la cuisse et l'abdomen	Changez l'endroit des sites d'injection en alternant entre la cuisse et l'abdomen	Changez l'endroit des sites d'injection en alternant entre la cuisse et l'abdomen

**\*\* Si votre traitement ne figure pas dans le tableau ci-dessus, veuillez en parler à votre médecin.**

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de votre caillot sanguin ou de votre traitement, veuillez appeler le : 514-340-8222, poste 24817**

Infirmière responsable de la clinique des thromboses : \_\_\_\_\_

**Pour en savoir plus sur la thrombose veineuse profonde, l'embolie pulmonaire ou les anticoagulants, veuillez consulter notre site Web au <https://cetacmtl.ca>**

**RÉFÉRENCES : SITES WEB**

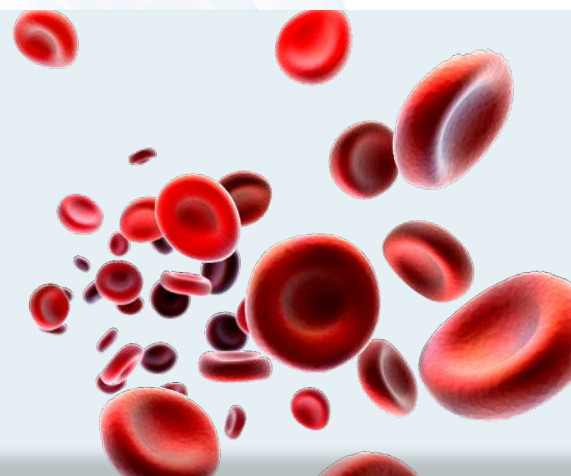
<https://servier.ca/sites/default/files/webform/produits/Lixiana-non-annotated-pm-FR%20FINAL%20-%202026%20JUL%202017.pdf?ts=1565283598>  
<https://www.bayer.ca/omr/online/xarelto-pm-fr.pdf>  
[https://www.pfizer.ca/sites/g/files/g10050796/f/201903/ELIQUIS\\_PM\\_F\\_222811\\_12-Mar-2019\\_Marketed.pdf](https://www.pfizer.ca/sites/g/files/g10050796/f/201903/ELIQUIS_PM_F_222811_12-Mar-2019_Marketed.pdf)  
[https://www.pfizer.ca/sites/g/files/g10050796/f/201810/FRAGMIN\\_PM\\_F\\_210778\\_18Oct2018.pdf](https://www.pfizer.ca/sites/g/files/g10050796/f/201810/FRAGMIN_PM_F_210778_18Oct2018.pdf)  
<https://www.boehringer-ingenheim.ca/sites/ca/files/documents/pradaxapmfr.pdf>  
<http://products.sanofi.ca/fr/lovenox.pdf>  
[https://www.leo-pharma.ca/Files/Filer/LEO\\_local\\_downloads/LEO-Pharma.ca/innohep\\_MP\\_\(8.0\)\\_-\\_26-MAY-2017\\_-\\_FR\[1\].pdf](https://www.leo-pharma.ca/Files/Filer/LEO_local_downloads/LEO-Pharma.ca/innohep_MP_(8.0)_-_26-MAY-2017_-_FR[1].pdf)

**RÉFÉRENCES :**

Guide d'information de l'Hôpital général juif sur la maladie thromboembolique veineuse, 2014  
 MAQI Anticoagulation Toolkit (trousse d'information de la Michigan Anticoagulation Quality Improvement Initiative), version 1.8, 2017/10/08  
 Guidelines for Anticoagulation, 4e édition, mars 2017

Le contenu de cette brochure a été préparé par les personnes dont les noms figurent dans les remerciements. La conception graphique et l'impression de cette brochure ont été rendues possibles grâce à un partenariat en soins de santé entre le Centre d'excellence en thrombose et anticoagulation (CETAC) et Pfizer Canada.

V1 septembre 2019



**AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ**

L'information contenue dans le présent document à remettre au patient n'est pas considérée ou acceptée comme étant une solution de rechange aux conseils d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé, ou une réponse à des besoins médicaux individuels. Les renseignements figurant dans le présent document sont donnés à titre informatif seulement et ne sauraient être interprétés comme une source de conseils médicaux. Vous ne devriez jamais reporter une consultation médicale, faire abstraction des conseils de votre médecin ou ne pas suivre à la lettre votre traitement médical sur la base de l'information contenue dans le présent document. Si vous avez des questions au sujet de l'information présentée dans cette brochure, vous devez consulter un médecin. Si vous êtes malade ou dans toute situation d'urgence, vous devez consulter un médecin ou vous présenter à l'urgence. Tout établissement de soins de santé autre que le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal qui distribue cette brochure demeure responsable de l'information qui est donnée à ses patients.

Toute personne qui copie, reproduit ou distribue cette brochure demeure responsable de veiller à ce que l'information qu'elle contient corresponde aux normes de soins applicables au moment de sa distribution.

**REMERCIEMENTS**

Nous adressons nos sincères remerciements aux personnes suivantes qui, par leur engagement indéfectible et leur expertise, ont rendu possible la production de cette brochure : Carla Strulovitch, Ryan Kerzner, Helen Mantzanis, Nikki Kampouris et la Dre Susan Kahn.